

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
15:30 – 17:00 Uhr Kinderturnen (7 bis 12 Jahre)	16:00 – 17:30 Uhr Eltern-Kind-Turnen (bis 2 Jahre)	16:00 – 17:30 Uhr Eltern-Kind-Turnen (3 bis 5 Jahre)	16:00 – 17:30 Uhr Eltern-Kind-Turnen (2 bis 3 Jahre)
17:15 – 18:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik			
	20:00 – 21:15 Uhr Gymnastik/Turnen		18:45 – 21:15 Uhr Fitnessstraining