

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
10:30-12:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen (bis 2 Jahre) Ab 01/2024			
15:30-17:00 Uhr Kinderturnen (5 bis 8 Jahre)		16:-00-17:30 Uhr Eltern-Kind-Turnen (3 bis 5 Jahre)	16:00-17:30 Uhr Eltern-Kind-Turnen (2 bis 3 Jahre)
17:15-18:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik			
	20:00-21:15 Uhr Gymnastik/Turnen		19:45-21:15 Uhr Fitnessstraining